

# Günlük Teknik Bülten

5/03/2025

# İNDİKATÖR DEĞERLERİ (ENDEKS)

| Sembol | Son      | MAV(8)   | GÖRÜNÜM | MAV(20)  | GÖRÜNÜM | MAV(50)  | GÖRÜNÜM | MAV(200) | GÖRÜNÜM | MACD(26,12) | TRIGGER(9) | RSI(14) | SuperTrend |
|--------|----------|----------|---------|----------|---------|----------|---------|----------|---------|-------------|------------|---------|------------|
| XU100  | 9898.01  | 9762.36  | ÜSTÜNDE | 9782.92  | ÜSTÜNDE | 9879.58  | ÜSTÜNDE | 9912.34  | ALTINDA | -38.0957    | -54.4305   | 53.711  | 9992.50    |
| XU030  | 11122.4  | 10921.57 | ÜSTÜNDE | 10908.66 | ÜSTÜNDE | 10947.51 | ÜSTÜNDE | 10908.60 | ÜSTÜNDE | -8.4971     | -33.8465   | 56.7196 | 11178.42   |
| XBANK  | 16053.08 | 15382.29 | ÜSTÜNDE | 15058.67 | ÜSTÜNDE | 14921.93 | ÜSTÜNDE | 14245.37 | ÜSTÜNDE | 212.4229    | 53.9378    | 68.86   | 14717.22   |
| XUSIN  | 12050.01 | 12161.00 | ALTINDA | 12344.65 | ALTINDA | 12731.70 | ALTINDA | 13505.36 | ALTINDA | -193.4785   | -178.7897  | 36.2003 | 12523.12   |
| XULAS  | 37867.41 | 37362.97 | ÜSTÜNDE | 37114.19 | ÜSTÜNDE | 36115.38 | ÜSTÜNDE | 34755.60 | ÜSTÜNDE | 337.7852    | 381.8343   | 58.3577 | 35560.03   |
| XHOLD  | 8629.55  | 8543.38  | ÜSTÜNDE | 8586.67  | ÜSTÜNDE | 8821.89  | ALTINDA | 9030.36  | ALTINDA | -76.8672    | -104.0787  | 50.0563 | 8779.38    |
| XGIDA  | 10640.19 | 10614.18 | ÜSTÜNDE | 10705.24 | ALTINDA | 11060.23 | ALTINDA | 11919.19 | ALTINDA | -120.7656   | -135.8218  | 44.9329 | 10950.87   |
| XELKT  | 469.08   | 474.14   | ALTINDA | 482.17   | ALTINDA | 500.46   | ALTINDA | 510.64   | ALTINDA | -8.5498     | -8.0599    | 34.9783 | 491.26     |
| XHARZ  | 95167.72 | 94508.38 | ÜSTÜNDE | 94089.23 | ÜSTÜNDE | 93725.90 | ÜSTÜNDE | 92499.85 | ÜSTÜNDE | 361.4766    | 220.1859   | 57.3876 | 95208.20   |
| XU500  | 11370.11 | 11266.09 | ÜSTÜNDE | 11305.07 | ÜSTÜNDE | 11405.68 | ALTINDA | 11414.35 | -       | -48.4658    | -55.1466   | 51.757  | 11504.96   |

| Sembol | Son      | Destek 1 | Destek 2 | Destek 3 | PİVOT    | Direnç 1 | Direnç 2 | Direnç 3 |
|--------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| XU100  | 9898.01  | 9852.12  | 9806.23  | 9752.88  | 9905.47  | 9951.36  | 10004.71 | 10050.60 |
| XU030  | 11122.4  | 11065.92 | 11009.44 | 10944.04 | 11131.32 | 11187.80 | 11253.20 | 11309.68 |
| XBANK  | 16053.08 | 15884.56 | 15716.03 | 15477.64 | 16122.95 | 16291.48 | 16529.87 | 16698.40 |
| XUSIN  | 12050.01 | 11980.74 | 11911.48 | 11810.30 | 12081.92 | 12151.18 | 12252.36 | 12321.62 |
| XULAS  | 37867.41 | 37523.31 | 37179.21 | 36884.34 | 37818.18 | 38162.28 | 38457.15 | 38801.25 |
| XHOLD  | 8629.55  | 8558.70  | 8487.85  | 8420.88  | 8625.67  | 8696.52  | 8763.49  | 8834.34  |
| XGIDA  | 10640.19 | 10609.67 | 10579.15 | 10524.65 | 10664.17 | 10694.69 | 10749.19 | 10779.71 |
| XELKT  | 469.08   | 466.79   | 464.50   | 462.93   | 468.36   | 470.65   | 472.22   | 474.51   |
| XHARZ  | 95167.72 | 94985.23 | 94802.73 | 94454.05 | 95333.90 | 95516.39 | 95865.07 | 96047.56 |
| XU500  | 11370.11 | 11324.33 | 11278.55 | 11223.08 | 11379.80 | 11425.58 | 11481.05 | 11526.83 |

**XBANK:** BIST Bankacılık, **XUSIN:** BIST Sınai, **XULAS:** BIST Ulaştırma, **XHOLD:** BIST Holding, **XGIDA:** BIST Gıda, **XELKT:** BIST ELEKTRİK, **XHARZ:** BIST HALKA ARZ



# İNDİKATÖR DEĞERLERİ (BIST-30)

| Sembol | Kapanış | MAV(8) | GÖRÜNÜM | MAV(20) | GÖRÜNÜM | MAV(50) | GÖRÜNÜM | MAV(200) | GÖRÜNÜM | MACD(26,12) | TRIGGER(9) | RSI(14) | SuperTrend |
|--------|---------|--------|---------|---------|---------|---------|---------|----------|---------|-------------|------------|---------|------------|
| AEFES  | 172.80  | 168.24 | ÜSTÜNDE | 167.41  | ÜSTÜNDE | 181.70  | ALTINDA | 211.49   | ALTINDA | -1.85       | -4.34      | 53.88   | 156.80     |
| AKBNK  | 67.30   | 66.34  | ÜSTÜNDE | 65.54   | ÜSTÜNDE | 65.04   | ÜSTÜNDE | 61.14    | ÜSTÜNDE | 0.59        | 0.23       | 59.11   | 62.45      |
| ALARK  | 76.20   | 78.23  | ALTINDA | 82.10   | ALTINDA | 88.94   | ALTINDA | 97.36    | ALTINDA | -3.77       | -3.14      | 28.53   | 83.28      |
| ASELS  | 93.45   | 86.92  | ÜSTÜNDE | 84.96   | ÜSTÜNDE | 79.86   | ÜSTÜNDE | 65.82    | ÜSTÜNDE | 1.97        | 1.64       | 68.12   | 79.96      |
| ASTOR  | 109.30  | 109.88 | ALTINDA | 113.54  | ALTINDA | 116.10  | ALTINDA | 94.60    | ÜSTÜNDE | -2.79       | -1.61      | 39.85   | 121.32     |
| BIMAS  | 506.00  | 519.58 | ALTINDA | 529.13  | ALTINDA | 527.19  | ALTINDA | 510.70   | ALTINDA | -3.20       | 3.93       | 41.81   | 566.65     |
| EKGYO  | 14.40   | 13.98  | ÜSTÜNDE | 14.08   | ÜSTÜNDE | 14.07   | ÜSTÜNDE | 11.64    | ÜSTÜNDE | -0.07       | -0.04      | 55.23   | 14.85      |
| ENKAI  | 48.58   | 49.28  | ALTINDA | 49.52   | ALTINDA | 50.08   | ALTINDA | 46.99    | ÜSTÜNDE | -0.19       | -0.11      | 45.53   | 47.63      |
| EREGL  | 22.32   | 22.36  | ALTINDA | 22.63   | ALTINDA | 23.50   | ALTINDA | 24.76    | ALTINDA | -0.32       | -0.32      | 44.13   | 21.35      |
| FROTO  | 882.50  | 895.12 | ALTINDA | 906.79  | ALTINDA | 926.42  | ALTINDA | 974.16   | ALTINDA | -11.42      | -9.35      | 35.41   | 949.45     |
| GARAN  | 128.70  | 127.64 | ÜSTÜNDE | 128.31  | ÜSTÜNDE | 129.07  | ALTINDA | 117.56   | ÜSTÜNDE | -0.53       | -0.36      | 50.68   | 135.68     |
| HEKTS  | 3.32    | 3.39   | ALTINDA | 3.50    | ALTINDA | 3.75    | ALTINDA | 4.18     | ALTINDA | -0.12       | -0.11      | 30.48   | 3.62       |
| ISCTR  | 15.17   | 14.80  | ÜSTÜNDE | 14.48   | ÜSTÜNDE | 14.09   | ÜSTÜNDE | 14.06    | ÜSTÜNDE | 0.25        | 0.13       | 62.98   | 13.89      |
| KCHOL  | 152.40  | 153.23 | ALTINDA | 159.43  | ALTINDA | 173.22  | ALTINDA | 194.24   | ALTINDA | -6.85       | -6.61      | 31.87   | 161.91     |
| KONTR  | 30.00   | 31.59  | ALTINDA | 33.46   | ALTINDA | 37.08   | ALTINDA | 47.20    | ALTINDA | -1.92       | -1.68      | 22.84   | 33.81      |
| KOZAL  | 22.40   | 23.29  | ALTINDA | 23.40   | ALTINDA | 23.09   | ALTINDA | 22.43    | ALTINDA | 0.04        | 0.19       | 41.16   | 25.49      |
| KRDMD  | 27.70   | 27.31  | ÜSTÜNDE | 27.33   | ÜSTÜNDE | 27.42   | ÜSTÜNDE | 27.35    | ÜSTÜNDE | 0.02        | 0.08       | 52.88   | 25.90      |
| MGROS  | 562.00  | 564.42 | ALTINDA | 566.24  | ALTINDA | 548.90  | ÜSTÜNDE | 503.27   | ÜSTÜNDE | 2.93        | 7.49       | 49.36   | 542.35     |
| PETKM  | 16.32   | 16.55  | ALTINDA | 16.89   | ALTINDA | 17.70   | ALTINDA | 20.31    | ALTINDA | -0.38       | -0.37      | 36.75   | 17.40      |
| PGSUS  | 239.00  | 237.29 | ÜSTÜNDE | 234.69  | ÜSTÜNDE | 226.21  | ÜSTÜNDE | 227.67   | ÜSTÜNDE | 3.35        | 3.76       | 56.91   | 221.51     |
| SAHOL  | 96.80   | 97.01  | ALTINDA | 97.97   | ALTINDA | 98.78   | ALTINDA | 95.10    | ÜSTÜNDE | -0.68       | -0.32      | 47.19   | 104.54     |
| SASA   | 3.53    | 3.52   | ÜSTÜNDE | 3.59    | ALTINDA | 3.85    | ALTINDA | 4.60     | ALTINDA | -0.10       | -0.11      | 41.72   | 3.74       |
| SİŞE   | 35.46   | 36.24  | ALTINDA | 37.12   | ALTINDA | 39.56   | ALTINDA | 43.23    | ALTINDA | -0.99       | -0.97      | 33.27   | 37.92      |
| TCELL  | 100.70  | 104.81 | ALTINDA | 104.88  | ALTINDA | 100.80  | ALTINDA | 95.09    | ÜSTÜNDE | 0.83        | 1.68       | 42.13   | 100.23     |
| THYAO  | 308.25  | 311.10 | ALTINDA | 310.56  | ALTINDA | 302.00  | ÜSTÜNDE | 296.35   | ÜSTÜNDE | 2.09        | 3.47       | 49.15   | 297.45     |
| TOASO  | 195.00  | 200.87 | ALTINDA | 205.60  | ALTINDA | 206.69  | ALTINDA | 236.96   | ALTINDA | -3.39       | -1.54      | 39.10   | 220.94     |
| TTKOM  | 48.20   | 49.11  | ALTINDA | 49.08   | ALTINDA | 47.48   | ÜSTÜNDE | 47.86    | ÜSTÜNDE | 0.33        | 0.61       | 46.83   | 46.37      |
| TUPRS  | 129.00  | 128.86 | ÜSTÜNDE | 133.35  | ALTINDA | 140.86  | ALTINDA | 150.53   | ALTINDA | -4.48       | -3.86      | 37.15   | 134.55     |
| ULKER  | 110.40  | 113.45 | ALTINDA | 116.17  | ALTINDA | 115.90  | ALTINDA | 135.95   | ALTINDA | -1.57       | -0.08      | 37.60   | 120.69     |
| YKBNK  | 29.40   | 29.05  | ÜSTÜNDE | 29.46   | ALTINDA | 30.31   | ALTINDA | 30.10    | ALTINDA | -0.50       | -0.55      | 47.54   | 30.24      |

## MACD Değeri Ne Anlatır?

Hareketli ortalamalara bağlı oluşan ve trendin yönü hakkında fikir veren bir göstergedir. Kısa vade olarak 12 gün, uzun vade olarak 26 gün kullanılır. 'AL' sinyali MACD çizgisinin Trigger(Tetik) çizgisini alttan gelerek yukarı yönde kesmesi ve tetik çizgisinin üstüne çıkması ile verilmektedir. 'SAT' sinyali ise MACD çizgisinin tetik çizgisini yukarıdan gelerek aşağı yönde kesmesi ve tetik çizgisinin altına düşmesi ile verilmektedir.

## RSI Değeri Ne Anlatır?

RSI 0 ile 100 arasında bir değer almaktadır. 30 ve 70 seviyesinde iki sınır çizgisi çizilmiştir. **30 seviyesi altında** : Fiyatların 30 seviyesi altında olması aşırı satım bölgesini gösterir. Bu seviyelerde mevcut hareketin yön değiştireceği beklenir. **70 seviyesi üzerinde** : Fiyatların 70 seviyesi üzerinde olması aşırı alım bölgesini gösterir. Bu seviyelerde mevcut hareketin yön değiştireceği beklenir.

# BIST-30 Destek Direnç Tablosu

| Hisse | Kapanış | Destek 1 | Destek 2 | Destek 3 | PIVOT  | Direnç 1 | Direnç 2 | Direnç 3 |
|-------|---------|----------|----------|----------|--------|----------|----------|----------|
| AEFES | 172.80  | 170.53   | 168.27   | 165.93   | 172.87 | 175.13   | 177.47   | 179.73   |
| AKBNK | 67.30   | 66.60    | 65.90    | 64.85    | 67.65  | 68.35    | 69.40    | 70.10    |
| ALARK | 76.20   | 75.27    | 74.33    | 73.12    | 76.48  | 77.42    | 78.63    | 79.57    |
| ASELS | 93.45   | 90.53    | 87.62    | 85.73    | 92.42  | 95.33    | 97.22    | 100.13   |
| ASTOR | 109.30  | 107.50   | 105.70   | 103.80   | 109.40 | 111.20   | 113.10   | 114.90   |
| BIMAS | 506.00  | 501.17   | 496.33   | 487.17   | 510.33 | 515.17   | 524.33   | 529.17   |
| EKGYO | 14.40   | 14.16    | 13.91    | 13.79    | 14.28  | 14.53    | 14.65    | 14.90    |
| ENKAI | 48.58   | 48.06    | 47.54    | 46.94    | 48.66  | 49.18    | 49.78    | 50.30    |
| EREGL | 22.32   | 22.00    | 21.68    | 21.30    | 22.38  | 22.70    | 23.08    | 23.40    |
| FROTO | 882.50  | 874.67   | 866.83   | 855.67   | 885.83 | 893.67   | 904.83   | 912.67   |
| GARAN | 128.70  | 126.73   | 124.77   | 123.53   | 127.97 | 129.93   | 131.17   | 133.13   |
| HEKTS | 3.32    | 3.29     | 3.27     | 3.21     | 3.35   | 3.37     | 3.43     | 3.45     |
| ISCTR | 15.17   | 15.06    | 14.94    | 14.74    | 15.26  | 15.38    | 15.58    | 15.70    |
| KCHOL | 152.40  | 151.13   | 149.87   | 147.83   | 153.17 | 154.43   | 156.47   | 157.73   |
| KONTR | 30.00   | 29.53    | 29.07    | 28.41    | 30.19  | 30.65    | 31.31    | 31.77    |
| KOZAL | 22.40   | 21.97    | 21.55    | 20.79    | 22.73  | 23.15    | 23.91    | 24.33    |
| KRDMD | 27.70   | 27.19    | 26.67    | 26.37    | 27.49  | 28.01    | 28.31    | 28.83    |
| MGROS | 562.00  | 554.67   | 547.33   | 539.17   | 562.83 | 570.17   | 578.33   | 585.67   |
| PETKM | 16.32   | 16.16    | 16.00    | 15.75    | 16.41  | 16.57    | 16.82    | 16.98    |
| PGSUS | 239.00  | 235.97   | 232.93   | 230.27   | 238.63 | 241.67   | 244.33   | 247.37   |
| SAHOL | 96.80   | 95.50    | 94.20    | 92.60    | 97.10  | 98.40    | 100.00   | 101.30   |
| SASA  | 3.53    | 3.49     | 3.45     | 3.43     | 3.51   | 3.55     | 3.57     | 3.61     |
| SISE  | 35.46   | 35.25    | 35.05    | 34.73    | 35.57  | 35.77    | 36.09    | 36.29    |
| TCELL | 100.70  | 98.30    | 95.90    | 91.90    | 102.30 | 104.70   | 108.70   | 111.10   |
| THYAO | 308.25  | 304.83   | 301.42   | 297.08   | 309.17 | 312.58   | 316.92   | 320.33   |
| TOASO | 195.00  | 192.67   | 190.33   | 186.17   | 196.83 | 199.17   | 203.33   | 205.67   |
| TTKOM | 48.20   | 47.03    | 45.86    | 44.20    | 48.69  | 49.86    | 51.52    | 52.69    |
| TUPRS | 129.00  | 127.87   | 126.73   | 125.47   | 129.13 | 130.27   | 131.53   | 132.67   |
| ULKER | 110.40  | 109.23   | 108.07   | 106.13   | 111.17 | 112.33   | 114.27   | 115.43   |
| YKBNK | 29.40   | 29.09    | 28.77    | 28.35    | 29.51  | 29.83    | 30.25    | 30.57    |

#### ❖ Destek seviyeleri ne anlatır?

Destek seviyesi, bir varlığın fiyatının düşerken karşılaştığı ve genellikle daha fazla düşüşün engellendiği seviyedir. Bu, piyasa katılımcılarının alım yapmayı tercih ettiği bir fiyat seviyesidir. Fiyat, destek seviyesine yaklaştıkça alıcıların devreye girmesiyle düşüş eğilimi zayıflayabilir veya durabilir. Destek, bir tür "psikolojik zemin" oluşturur ancak fiyatın bu seviyenin altına inmesi durumunda genellikle düşüşün hızlandığı gözlemlenir.

#### ❖ Pivot seviyesi ne anlatır?

Pivot seviyesi, destek ve direnç seviyelerinin temelini oluşturur ve fiyatın bu seviyelere yakınsaması, piyasadaki genel eğilim hakkında bilgi verebilir. Pivot, piyasanın yukarı ya da aşağı yönlü hareket etmeye karar verdiği, kritik bir seviye olarak kabul edilir.

#### ❖ Direnç seviyeleri ne anlatır?

Direnç seviyesi, bir varlığın fiyatının yükselirken karşılaştığı ve genellikle daha fazla yükselişin engellendiği seviyedir. Bu seviye, piyasa katılımcılarının satış yapmayı tercih ettiği bir fiyat seviyesidir. Fiyat, direnç seviyesine yaklaştıkça satıcıların devreye girmesiyle yükseliş eğilimi zayıflar veya durabilir. Direnç seviyesi kırıldığında, genellikle fiyatın daha yüksek seviyelere gitmesi beklenir.

# KÜNYE

**Özlem ÜNAL**  
Müdür

**Semih Can ÖZER**  
Yönetmen

**Semih ÖZER**  
Uzman

**Huzeyfe KARAKUŞ**  
Uzman

## ÇEKİNCE

Burada yer alan yatırım bilgi, yorum ve tavsiyeleri yatırım danışmanlığı kapsamında değildir. Yatırım danışmanlığı hizmeti; aracı kurumlar, portföy yönetim şirketleri, mevduat kabul etmeyen bankalar ile müşteri arasında imzalanacak yatırım danışmanlığı sözleşmesi çerçevesinde sunulmaktadır. Burada yer alan yorum ve tavsiyeler, yorum ve tavsiyede bulunanların kişisel görüşlerine dayanmaktadır. Bu görüşler mali durumunuz ile risk ve getiri tercihlerinize uygun olmayabilir. Bu nedenle, sadece burada yer alan bilgilere dayanarak yatırım kararı verilmesi beklentilerinize uygun sonuçlar doğurmayabilir. Bu sayfalarda yayınlanan görüş, yorum, haber veya öneriler nedeniyle ortaya çıkacak ticari kazanç veya kayıplardan Halk Yatırım Menkul Değerler A.Ş. sorumlu değildir. Buradaki yazı, görüş ve yorumlar sayfa ziyaretçilerini bilgilendirme niteliği taşımaktadır. Rapor sayfalarında yayınlanan hiçbir yazı, görüş, resim, analiz ve diğer sunumlar izin alınmadan yazılı veya görsel basın organlarında yayınlanamaz.